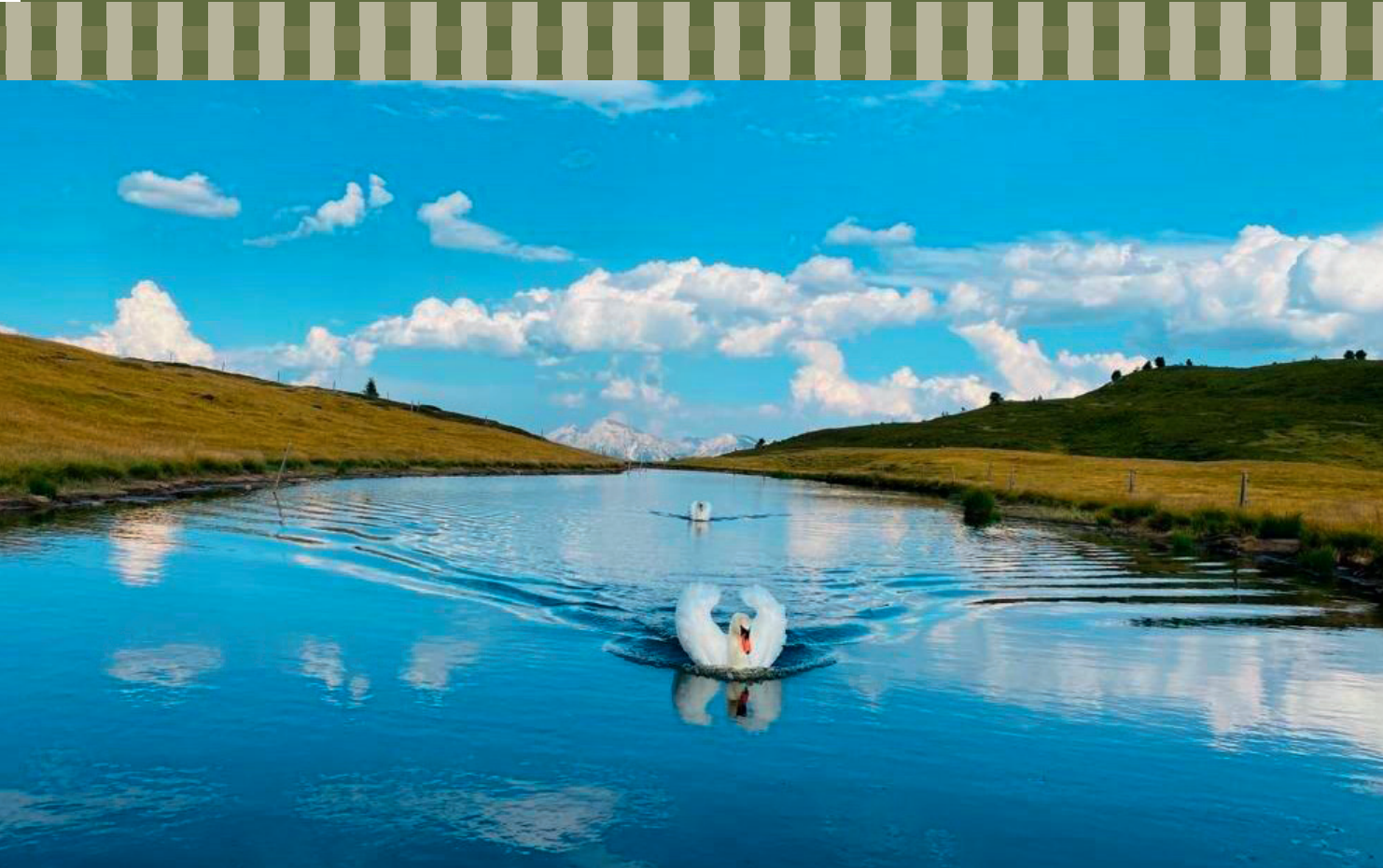
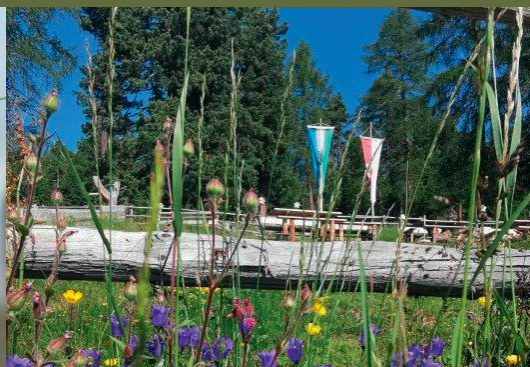




Munt da Rina
Welschellener Alm



Alles einheimisch & hausgemacht!
Döt fat te ciasa! Tutto fatto in casa!

Liebe Freunde und Gäste!

Drei Dinge versüßen das Leben:

- ♥ **gesundes, gutes Essen**
- ♥ **eine gesellige Runde bei Tisch**
- ♥ **und die nötige Zeit, dies alles zu genießen.**

Wenn diese drei Bedingungen zutreffen,
sind Körper, Geist und Seele im Einklang.
Entsprechend dieser persönlichen Überzeugung
sind wir ständig bestrebt, unseren Freunden & Gästen
authentische, unverfälschte Lebensmittel aufzutischen
und für den Genuss derselben den passenden Rahmen
zu schaffen; die nötige Zeit, dies zu genießen, müssen Sie
allerdings selber mitbringen. Die Gerichte werden aus
hochwertigen, heimischen Produkten zubereitet.
Freuen Sie sich auf echte Südtiroler Genuss-Momente!

Cari amici ed ospiti,

ci sono 3 cose che addolciscono la vita:

- ♥ *cibo sano e buono*
- ♥ *compagnia piacevole a tavola*
- ♥ *ed il tempo necessario per godere tutto questo.*

*Dato a queste condizioni il corpo, la mente e l'anima si
ritrovano in armonia.*

*Siamo fieri di viziare la nostra clientela esclusivamente con
prodotti autentici e locali e di servirli in un'atmosfera accogliente.*

*Bernadetta
& Team*

Tel. 335 66 14 500

www.muntdarina.com



NO
Bancomat
Creditcard

Munt da Rina ♥





...für den Durst - *per la sete*



Holunder, Minze, Zirm, Fichte, Flieder, Preiselbeere, schwarzer Holunder <i>Sambuco, menta, cirmolo, abete, lillà, mirtillo rosso, sambuco nero</i>		
Säfte mit Quellwasser - <i>Succhi con acqua naturale</i>	0,4 l	3,80 €
Säfte mit Mineralwasser - <i>Succhi con acqua minerale</i>	0,4 l	4,50 €
Naturtrüber Apfelsaft, Schwarzbeersaft Yoga	0,2 l	2,80 €
<i>Succo di mela torbido, Yoga Succo mirtillo</i>	0,4 l	4,50 €
Cola, Spezi, Limonade	0,2 l	2,80 €
	0,4 l	4,50 €
Krug Wasser <i>Caraffa d'acqua</i>	1 l	2,00 €
Mineralwasser <i>Acqua minerale</i>	0,5 l	3,00 €
	1 l	5,00 €
Forst vom Fass /Radler <i>Birra/Radler Forst alla spina</i>	0,3 l	3,50 €
	0,5 l	6,00 €
Weihenstephaner Hefe vom Fass <i>Weihenstephaner Weizen alla spina</i>	0,3 l	3,50 €
	0,5 l	6,00 €
Forst helles alkoholfrei <i>Bionda analcolica</i>	0,3 l	3,50 €
Weihenstephaner Hefe alkoholfrei <i>Weizen analcolica</i>	0,5 l	6,00 €
Vienna HELL - Batzen Bräu <i>Birra chiara</i>	0,33 l	4,00 €
Forst Felsenkeller naturtrüb <i>Birra torbida</i>	0,33 l	4,00 €

Munt da Rina 



...als Aperitif - *come aperitivo*

Glas Südtiroler Sekt Zemmer <i>Bicchieri di spumante dell'Alto Adige Zemmer</i>	4,50 €
BIRDY Sekt, Mineral, Aperol / <i>Spumante, minerale, Aperol</i>	5,00 €
HUGO Sekt, Mineral, Holundersirup / <i>Spumante, minerale, sciroppo ai fiori di sambuco</i>	5,00 €
ALMI Sekt, Mineral, Fichtensirup / <i>Spumante, minerale, sciroppo abete</i>	5,00 €
LINA Sekt, Mineral, Himbeersirup / <i>Spumante, minerale, sciroppo di lamponi</i>	5,00 €
HEX-HEX Sekt, Mineral, Kräutersirup / <i>Spumante, minerale, sciroppo di erbe</i>	5,00 €
GIN TONIC Gin Z44 Roner, Tonic Wasser / <i>Gin Z44 Roner, Acqua tonica</i>	9,00 €
<u>Alkoholfrei - analcolico</u>	
HERTA Weißer Bitter, Mineral, Holundersirup / <i>San bitter bianco, minerale, sciroppo ai fiori di sambuco</i>	4,50 €
San Bitter weiß/bianco	3,50 €



...für die Verdauung - *per digerire*

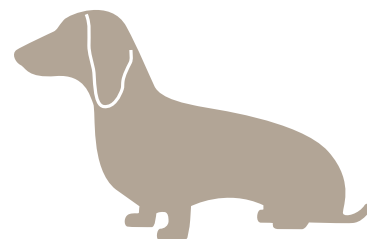


Hausschnäpse / Grappe della casa Zirm, Himbeer, Kranewitt, Salbei, Enzian, Brennnessel, Preiselbeeren, Bauernschnaps <i>Cirmolo, lampone, ginepro, salvia, genziana, ortica, mirtillo rosso, grappa del contadino</i>	4,00 €
Zu Plun Veltliner 2cl fein fruchtig und blumig, bis hin zu pfeffrigen Noten <i>fruttato, fiorito, aroma di pepe</i>	5,00 €
Rhum Zu Plun 50% Dolomites fine old Aromen von Leder, Tabak, Sultaninen & Trockenfrüchte <i>Aromi di cuoio fresco, tabacco, uva sultanina e frutta secca</i>	6,00 €

Munt da Rina 



**...von der Selch-Kaskuchl –
dalla cantina del contadino**



Almmarende

Speck, Kaminwurze, Salami, Schinken, Essiggurke,
Käse, Kren & Brot

Merenda „Munt da Rina“

*speck, affumicelli, salame, prosciutto,
formaggio, cetrioli, rafano e pane*

14,00 €

2 Kaminwurzen mit Essiggurke, Kren und Brot

2 affumicelli con cetrioli, rafano e pane

7,00 €

Käseteller mit hausgemachtem Chutney und Brot

Piatto di formaggio con chutney fatto in casa e pane

14,00 €

Graukäse vom Knollhof /Lappach

mit Zwiebeln, Essig und Öl und Brot

*Formaggio locale del maso Knollhof/Lappago
con cipolla all' agro e pane*

10,00 €

Brotkorb

Cestino di pane

2,50 €

**Jeden Freitag ist
„Tirschtlt-Tag“.
Tutti i venerdì
tultres freschi.**

Munt da Rina 



...Warmes aus der Almküche *piatti caldi tipici*

Fragen Sie auch nach
unseren Tagesgerichten.
*Richiedete anche le nostre
specialità del giorno.*

1 Speckknödel in der Suppe <i>1 canederlo di speck in brodo</i>	7,50 €
1 Pressknödel in der Suppe <i>1 canederlo fritto al formaggio in brodo</i>	7,50 €
Hirtenmakkaroni Fleischragout, Schinken, gemischte Pilze, Sahne <i>Maccheroni della casa con ragù, prosciutto, funghi e panna</i>	11,00 €
Handgemachte Schlutzkrapfen mit Topfen-Kartoffelfüllung, Parmesan & geschmolzener Butter oder mit Mohn, Zucker & geschmolzener Butter <i>Mezzelune fatte a mano</i> <i>con ricotta e patate, parmigiano e burro fuso</i> <i>o con papavero, zucchero e burro fuso</i>	14,00 €
2 Käsenocken auf Krautsalat mit Parmesan & geschmolzener Butter <i>2 Gnocchetti al formaggio</i> <i>su insalata di cappuccio con parmigiano e burro fuso</i>	11,00 €
2 Pressknödel mit Parmesan & geschmolzener Butter und Krautsalat <i>2 canederli fritti al formaggio con parmigiano, burro fuso e insalata di cappuccio</i>	11,00 €
Bandnudeln mit Wildragù <i>Tagliatelle con ragout di selvaggina</i>	14,00 €
3 Spiegeleier mit Speck und Röstkartoffeln <i>3 uova con speck e patate arrostitute</i>	11,00 €



...Salate / insalate



Krautsalat mit oder ohne Speck

Insalata di cappuccio con o senza speck

5,00 €

Tomatensalat mit Zwiebeln

Insalata di pomodori con cipolla

5,00 €

Kartoffelsalat mit Zwiebeln

Insalata di patate con cipolla

5,00 €



...etwas Süßes / dolci

Kaiserschmarren mit hausgemachter

Preiselbeermarmelade

*Kaiserschmarren con marmellata di
mirtilli rossi fatta in casa*

12,00 €

Selbstgemachtes Almjoghurt

mit Honig, Walnüsse und Haselnüsse

Yogurt prodotto in malga con miele e noci

7,00 €

Hausgemachte Kuchen (siehe Tageskarte)

Dolci fatti in casa (vedi il menu giornaliero)

4,20 €

„Für besondere Genießer“

„Karuna“ Chocolate 70%, Walnüsse und Mandeln

„Per i buongustai“

„Karuna“ Chocolate 70%, noci e mandorle

DAZU / ABBINABILE CON:

Rhum Zu Plun 50% Dolomites fine old

Aromen von Leder, Tabak, Sultaninen & Trockenfrüchte

Aromi di cuoio fresco, tabacco, uva sultanina e frutta secca

 6,00 €

Munt da Rina 



...für Weinliebhaber - per gli amanti del vino

Rotwein Vernatsch Hauswappen St. Pauls <i>Vino rosso schiava</i>	1,80 € 1l 16,00 €
St. Magdalener Kellerei Kaltern Kirschrot, Bittermandel & Veilchen <i>Rosso rubino, mandorla amara & violetto</i>	3,50 € 22,00 €
Lagrein „Merlau“ Thurnhof Fruchtig, Himbeeren & Brombeerenaroma <i>Fruttato, aroma di lampone e more</i>	4,50 € 28,00 €
Cuvée „T Rosso“ Tramin Vernatsch, Blauburgunder, Merlot <i>Schiava, Pinot Nero, Merlot</i>	3,50 € 22,00 €
Blauburgunder/Pinot Nero Tiefenbrunner Bukett dezent nach Brombeeren, Himbeeren & Kirschen <i>Bouquet di more, lamponi e ciliege</i>	33,00 €
Reserve del Conte Manincor Fruchtig, würzig nach Lakritze, Pfeffer Cuvée Lagrein, Merlot, Cabernet <i>Fruttato, speziato, aroma di pepe</i>	35,00 €
Weißburgunder Strahler <i>Pino bianco Strahler</i>	1,80 € 1l 16,00 €
Weißburgunder Schulthauer <i>Pino bianco Schulthauer</i> Bukett von Apfel, Aprikosen und Birne <i>Bouquet di mela, albicocca e pera</i>	4,00 € 26,00 €
Cuvée „T Bianco“ Tramin Frisch, angenehme Blumenblüte, Apfel, leicht aromatisch <i>Fresco e profumato con note di fiori bianchi e mela</i>	3,50 € 22,00 €
Kerner Strasserhof Aromatisch, Pfirsich-, Holunder- & Ananasnoten <i>Note aromatiche di pesca, sambuco e ananas,</i>	29,00 €
Südtiroler Sekt Zemmer /Alto Adige Spumante Zemmer Ein vollendeter Sekt, frisch, fruchtig, elegant <i>Fresco, fruttato ed elegante</i>	4,50 € 28,00 €
Südtiroler Sekt „Arunda“ Brut Mölten / Alto Adige Spumante „Arunda“ Miltina Fruchtiges, weit gefächertes Bukett, Flaschengärung, keine Hefearomen <i>Fruttato, bouquet ampio, fermentazione in bottiglia, nessun aroma di lievito</i>	4,50 € 28,00 €

Munt da Rina

...wir haben Caroma BIO FAIRTRADE Kaffee,
Koffeinfrei & Gerste -



...Caffé BIO FAIRTRADE Caroma, deca ed orzo

Espresso / Macchiato	☕ 1,60 €
Cappuccino / Latte macchiato	☕ 2,80 €
Heiße Schokolade / Cioccolata calda	☕ 2,80 €
Tasse Milch / Latte fresco	☕ 1,50 €



...unsere Teeauswahl - té e tisane

Schwarz, Kräuter, Früchte, Kamille, Pfefferminze, Brennnessel, Salbei, Holunderblüten, Lindenblüten <i>Darjeeling, erbe, frutta, camomilla, menta, ortica, salvia, fior di sambuca, fiori di tiglio</i>	☕ 2,80 €
Schwarzer Holundersirup Tee <i>Tisana al sambuco nero</i>	☕ 3,50 €
Preiselbeerenpunch alkoholfrei <i>Punch ai mirtilli rossi analcolico</i>	☕ 3,50 €
Preiselbeerenpunch mit Rum <i>Punch ai mirtilli rossi con rum</i>	☕ 4,50 €



....zum Aufwärmen - per riscaldare

Jägertee	☕ 4,50 €
Tee mit Rum / Té con rum	☕ 4,50 €
Früchtetee mit Wein / Té alla frutta con vino	☕ 4,00 €

Munt da Rina 

Gutes aus Südtirol & unsere Produktpartner - *Le cose buone dell'Alto Adige e i nostri partner prodotti*



Graukäse



Chocolate



Früchtetee, Müsli,
Nüsse & Mandeln



Mehl, Reis & Nüsse



Kräuter & Saft



Getränke



Eier und Nudeln



Jakob Baumgartner



Wildbret:
selbst erlegt
& Jagdfreunde



Bier und Wein



Bio Kaffee,
Schokolade



Milchprodukte
Käse

Munt da Rina ❤️

Unsere Öffnungszeiten im Sommer

Orario di apertura d'estate 20.05.–05.11.2023

von 10-17 Uhr . **Ruhetag ist am Donnerstag**

dalle 10 alle 17 . **giorno di riposo giovedì**

...Gutscheine erhältlich ...*buoni di regalo*



Unsere Partneralm - Nostra malga partner



**Ich gönne mir was!
Goditi la vita!**

Gönnernalm
OBERWIELENBACH

Sonnenterrasse
Gemütlicher Forstweg
Gehzeit 1,5 h . Bike-Station
Terrazza soleggiata
Agevole strada forestale
Tempo di percorso 1,5 h



Gönnernalm Malga Gönner

Rammelstein Montone
Oberwienbach Villa di Sopra
Bruneck Brunico
Percha Perca
Olang Valdaora
Erdpyramiden Piramidi di terra



Oberwienbach / Vila di Sopra · T +39 347 98 76 876 · www.goennernalm.com



Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze
Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen
Substances or products that cause allergies or intolerances

I nostri cibi e le nostre bevande possono contenere le seguenti sostanze:

Unsere Speisen und Getränke können folgende Stoffe enthalten:

Our dishes and beverages can contain the following substances:

Cereali contenenti glutine , cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati.	Glutenhaltiges Getreide , namentlich Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.	Cereals containing gluten , namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof.
Crostacei e prodotti a base di crostacei	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	Crustaceans and products thereof
Uova e prodotti a base di uova	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	Eggs and products thereof
Pesce e prodotti a base di pesce	Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	Fish and products thereof
Arachidi e prodotti a base di arachidi	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	Peanuts and products thereof
Soia e prodotti a base di soia	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	Soybeans and products thereof
Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	Milk and products thereof (including lactose)
Frutta a guscio , vale a dire: mandorle (<i>Amygdalus communis</i> L.), nocciole (<i>Corylus avellana</i>), noci (<i>Juglans regia</i>), noci di acagiù (<i>Anacardium occidentale</i>), noci di pecan (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), noci del Brasile (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacchi (<i>Pistacia vera</i>), noci macadamia o noci del Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.	Schalenfrüchte , namentlich Mandeln (<i>Amygdalus communis</i> L.), Haselnüsse (<i>Corylus avellana</i>), Walnüsse (<i>Juglans regia</i>), Kaschunüsse (<i>Anacardium occidentale</i>), Pecannüsse (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (<i>Bertholletia excelsa</i>), Pistazien (<i>Pistacia vera</i>), Macadamia- oder Queenslandnüsse (<i>Macadamia ternifolia</i>) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, außer Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;	Nuts , namely: almonds (<i>Amygdalus communis</i> L.), hazelnuts (<i>Corylus avellana</i>), walnuts (<i>Juglans regia</i>), cashews (<i>Anacardium occidentale</i>), pecan nuts (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), Brazil nuts (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachio nuts (<i>Pistacia vera</i>), macadamia or Queensland nuts (<i>Macadamia ternifolia</i>), and products thereof, except for nuts used for making alcoholic distillates including ethyl alcohol of agricultural origin;
Sedano e prodotti a base di sedano	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	Celery and products thereof
Senape e prodotti a base di senape	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	Mustard and products thereof
Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	Sesame seeds and products thereof
Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO ₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti	Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO ₂ , die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind;	Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre in terms of the total SO ₂ which are to be calculated for products as proposed ready for consumption or as reconstituted according to the instructions of the manufacturers;
Lupini e prodotti a base di lupini	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	Lupin and products thereof
Molluschi e prodotti a base di molluschi	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	Molluscs and products thereof

Should the above substances cause allergies or intolerances in you, please inform our staff when ordering.

Qualora le sostanze indicate Le dovessero provocare allergie o intolleranze, siete pregati di comunicarlo al momento dell'ordinazione.

I nostri collaboratori saranno lieti di fornire ulteriori informazioni.

If the substances specified above provoke allergies or intolerances to you, we ask you to inform our staff when ordering. They will be glad to give you further information.